

かみひこうき

第50号
志貴野ホーム
令和2年3月発行

☎ 939-1272

富山県高岡市下麻生字天洞 5340

TEL (0766) 36 - 2600

FAX (0766) 36 - 2601

URL: <http://www.shikino.or.jp>

E-mail: shikino@orion.ocn.ne.jp

志貴野ホーム

検索



QRコードも
作成しました！
ぜひご覧ください。

初釜・新春お楽しみ会が開催されました！



令和2年1月22日（水）初釜・新春お楽しみ会がありました。高岡市商工会女性部中田支部の方々にお抹茶を点てて頂き、赤十字奉仕団の皆さんと昔ながらのゲームをして遊びました。昼食は寿司会食で、皆さん美味しく頂き、楽しい時間をすごしました。



お楽しみ抽選会で、
豪華景品を
ゲットしました☆



フォトギャラリー

第24回ホーム祭

10月26日

ステージパフォーマンス



ファイケアオアロハ
サヨ フラスクール様



ザ・あんほんたん様



あすなる腹話術研究会様



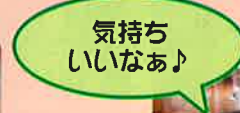
商品即売コーナー

作品展示

体験コーナー



地元農家様による
野菜販売



南砺福野高校様
によるハント
マッサージ



移動販売

釣り名人
参上!!

ゲームコーナー



CAFE LA CREBON
(カフェ・ラ・クレボン)
の甘くて美味しいワッ
フルに、みんな大満
足でした。



職員による
腹話術



避難訓練

11月1日

火事です。ここから
外へ避難しますよ。



新任職員による消火器
訓練です。

クリスマスライブ

12月15日



プレゼントを頂きました。
中身は何かな？
開けるのが楽しみ

イオンスタイル高岡南店の皆様

うるおい入所生活

12月13日

野の花エコーの皆様
高岡ライオンズクラブの皆様



美しい歌声に利用者の皆さん聞き惚れていました。
シクラメンの鉢植えも頂きました。
ありがとうございました。



ぶら〜り夢ツアー

9月〜2月



増床されたイオンに来たよー！
美味しいもの
たくさん食べるぞー☆



鍋会食

<豚しゃぶ> 11月20日



αはラーメン！

αは
蟹ぞうすい！



<魚介鍋>
2月19日

フォトギャラリー



お茶会



クリスマス会



ジングルベル♪



ふれあい福祉センターの防災訓練



消火!!



製作活動



うまく出来た?

リフレッシュ外出



新春お楽しみ会



お寿司 いただきま〜す!

所内研修

腰痛予防推進〔出前講座〕

令和元年7月29日（月） 富山県介護実習・普及センターの協力を得て、「腰痛予防推進〔出前講座〕」を開催しました。

スライディングシートやスライドボードの有用性、対象者、適切な使い方について学び、実際に体験することによって理解を深めるとともに、応用や活用へのきっかけにすることができました。



「虐待防止におけるアンガーマネジメント活用法」

令和元年11月13日（水） アンガーマネジメントファシリテーター 西川留美子氏をお迎えし、「虐待防止におけるアンガーマネジメント活用法～上手に怒りの感情と付き合うために～」というテーマで講義をしていただきました。

怒る必要のあることは上手に怒ることができ、怒る必要のないことは怒らないようになることが、アンガーマネジメントであり、虐待をしないためには、自分の感情と向き合うこと、ストレスをためないこと、自分の感情と上手くつきあっていくためのスキルを身につけることが大切であることを学びました。



施設整備

受電設備

送電線からの受電設備を更新しました。

水害対策として、かさ上げした防水仕様になっていますので、万が一洪水があって浸水したとしても、復旧までの時間を大幅に短縮することができます。



業務用乾燥機

洗濯室の業務用乾燥機を更新しました。

乾燥処理の回数を減らすことができて、業務効率の改善と光熱費の節減につながりました。



令和元年度 ボランティア協力

(敬称略・順不同)

【団体・個人】

- ・イオンスタイル高岡南
- ・野の花エコー
- ・高岡南ライオンズクラブ
- ・高岡市商工会女性部中田支部
- ・中田赤十字奉仕団
- ・三谷電器
- ・寺崎工業(株)
- ・(株)ヒロキやきとり武蔵屋
- ・カフェ・ラ・クレボン
- ・胡恋風(胡弓)
- ・河合鉄兵(弾き語り)
- ・ザ・あんぼたん
- ・あすなる腹話術研究会
- ・ファイケアオアロハサヨ
フラスクール
- ・いずみの会
- ・夢散歩他
- ・野点の会
- ・障害者(児)生活支援グループ
朋の会
- ・窪田 悦子
- ・専徒 真知子
- ・桃井 久美子
- ・今井 博子

- ・山本 厚子
- ・沢田 紀美子
- ・新田 光子
- ・山崎 陽子
- ・山崎 敦也

【施設関係】

- ・たかおか万葉福祉会

【学校】

- ・中田小学校
- ・中田中学校
- ・富山県高岡看護専門学校
- ・南砺福野高等学校
- ・般若野保育園
- ・中田保育園



【講師】

- ・増田 羊子(音楽活動)
- ・吉田 清子(書道)
- ・細川 明美(書道)
- ・伊藤 雅樹(陶芸)
- ・太田 美恵子(ちぎり絵)
- ・山室 雅美(書道・油絵)
- ・菊池 智代美(ちぎり絵)

行事予定 (3月～8月)

- 3月 鍋会食(すき焼き)
- 4月 お花見弁当
- 5月 スポーツ大会
- 6月 保育園交流
- 7月 夏まつり
- 8月 かかし制作

～ ご厚意感謝 ～

- ・NHK歳末たすけあい義援金
- ・志貴野ホーム家族会様

今冬は、雪が少なく北陸らしくない様子でした。そんな冬に嬉し
いような、どこか物足りなさを感じた方もいるのではないでしょ
うか。令和という元号にも慣れ、世の中が落ち着きを取り戻したよ
うに思います。そんな中、なんといつても日本国民みんなが注目して
いるのは東京オリンピック・パラリンピック！メダル獲得を期待され
ている日本人選手がたくさんいますね。多くのメダル獲得を期待し、
テレビの前で応援したいと思います。また、パラリンピックの開催
にあたり、少しでも福祉に関心が高まり、今後の福祉の発展に繋が
れば良いと思っています。

編集後記

◆◆◆看護師だより◆◆◆

★免疫細胞を元気にして 免疫力を高めよう★

医務室の窓からも、やわらかな春の日差しが入ってくるようになり
ました。3月は気温の変化も大きい時期です。まだまだ風邪やイン
フルエンザに備えて、引き続き休養やバランスの良い食事を心がけ
、免疫力を高めておきたいものです。そこで今回は、免疫細胞を
活発にするための3つのポイントをご紹介します。

- ①バランスよく食べる。
・・・特にたんぱく質やビタミン、ミネラルは免疫細胞を
生産し、活動を活性化します。
- ②平熱を36.0度以上に保つ。
・・・平熱が36.0度より低いと血流が悪くなり、免疫力が
下がると言われています。
- ③ストレスを発散する。
・・・ストレスが続き、自律神経のバランスが乱れると、
免疫力が下がると言われています。

様々な菌からの予防として、うがい・手洗いと合わせて是非参考に
してみてください！