

笑 えみ

志貴野長生寮機関紙

第30号

笑 (えみ) 第30号
平成 29年 12月 25日発行
特別養護老人ホーム 志貴野長生寮
〒 939-1254 富山県高岡市滝新 21 番地 1
TEL : 0766-36-8181 FAX : 0766-36-8177
URL : <http://www.shikino.or.jp/>
Mail : shikinochoseiry@view.ocn.ne.jp

敬老の集い 9月16日

職員による「マジックショー」と「フラダンス」、津軽三味線芸人・中山孝志・安藤有希子の2人による演奏と軽快なトークを鑑賞しました。
どの出し物も見ごたえがあり、利用者さんは「大変良かった」と喜んでおられました。



おやつ作り

8月30日

フルーツヨーグルトを作りました。包丁を使いフルーツを切ったり、「難しい」と言いながら缶詰の蓋を缶切りで開けました。出来たフルーツヨーグルトはとても美味しかったです。



かかし祭り 9月23日

今年話題になった有名人やスポーツ選手のかかしを見て、「これあの人やね」「上手に出来とるね」とみんなで楽しみました。また美味しいものもたくさん食べ、皆さん大満足でした。



獅子舞訪問

10月8日

今年も中田南三町の獅子舞が来て下さいました。



保育園交流

10月31日

般若野保育園を訪問しました。子供達の歌やよさこいの舞に利用者さんも「すごいねー」と喜んでおられました。一緒に「おちゃらか」や「1本橋」の手遊びをして触れ合いも楽しみました。終始笑顔で、とても良い交流になりました。



文化祭

10月21日

今年の文化祭のテーマに「笑顔」があり、利用者の笑顔の写真で「ラブ&ピース」の壁画を作成したり、利用者一人一人が貼って作った「紅葉川」など、見て楽しめる作品を飾りました。また、沖縄のエイサーやたくさんのおし物を観て、会場も盛り上がっていました。最後に1年の行事の写真を振り返り、笑顔が多く映し出され会場から感動の拍手がありました。



中田の文化祭

11月4日

昨年より利用者さんの作品を出展しており、今年も見学に行ってきました。地域の方々の作品の数々に「上手やねえ」と驚き、観賞後はお茶席で和菓子と抹茶をいただき「美味しいねえ」と舌鼓を打っておられました。



アルビスショッピング

「14才の挑戦」で勉強中の中田中学校の生徒さんも一緒に買い物援助を行いました。



14歳の挑戦

9月4日～9月8日

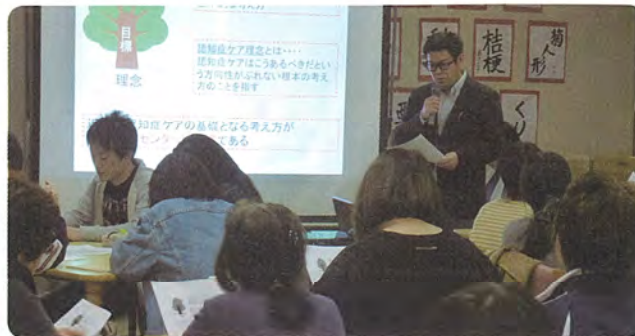
「14歳の挑戦」で中田中学校の生徒さんが9月4日から8日までの5日間来られ、利用者さんとコミュニケーションを図ったり入浴後の整容やシーツ交換など多くの事に取り組んでくれました。最初は緊張していたようですが、最終日には笑顔で利用者さんと過ごされていました。



理念に関する 施設内研修

(9月26日、10月18日)

当施設が開所して10年が過ぎましたが、今の理念が職員に十分浸透しているとはいえ、さらにより良いサービスを提供するために、これからの「当施設、事業所の理念」を職員全体で考える取り組みを行っています。研修では、外部講師を招いて「理念」について講義を受け、グループワークでグループごとに理念を協力して作成する演習を行いました。



志貴野長生寮デイサービスセンターだより

連絡先 (0766)36-8850

当デイサービスセンターの1日の定員は15名と少人数となっています。その分、利用者さん一人ひとりの個性を大切にすることを心掛けて支援しています。例えば、午後の活動では、壁面制作などの創作活動やレクリエーションのほかに、一人ひとりのやりたい事も一緒に探して行なっています。

利用者さんだけではうまく出来ないところはスタッフが横についてしっかりとサポートし、ゆっくりとした時間の中で、ご自分のペースで活動を行なっていただいています。今までは編み物や大きな塗り絵や貼り絵を行なった方もおられますが、読書がお好きな方には本も色々用意しております。

<創作活動>

今年の十五夜は10月4日でしたね。それに先駆けてデイサービスの玄関では、沢山のうさぎ達がきれいな満月を見てお月見を始めました。桔梗の花とすすきも合わせて、秋らしさを感じる作品となりました。

秋の始まりには、食欲の秋が近づいてきたことを感じながら、りんごの木の制作に取りかかりました。葉の貼り方も枝も、利用者さん一人ひとり個性が見られます。大木に沢山のりんごが実り、以前、デイサービスを利用しておられた方が青い鳥を作って貼ってくださったことで、玄関を通るたびに皆さんが、「鳥も食べに来とる。美味しいりんごながいね」「なんちゅう立派な木ながけ」と立ち止まって見ておられました。

書道では、「紅葉」や「松茸」「秋晴」など秋にちなんだ文字を書きました。「みんな上手や」とみなさんの作品を見てまわる利用者さんの姿も見られました。



居宅だより

介護予防の目的と介護予防サービスの種類

連絡先 (0766)36-1153

今回は、介護予防の目的と介護予防サービスの種類についてご紹介します。「介護予防」のアプローチは、平成 18（2006）年、介護保険法の改正にともない、国の制度として導入されました。

1. 介護予防の目的

介護予防は、65 歳以上の高齢者が「要介護状態になることを極力遅らせること」または「要介護状態になるのを未然に防ぐこと」、そして「すでに介護が必要な場合は、状態が悪化しないよう努め、改善を図ること」を目的としています。

具体的には、食生活の見直しによる栄養面での改善、体操やレクリエーション、リハビリテーションなどを通じての運動能力低下の防止、「物を食べる（噛む・飲み込む）」「十分な唾液の分泌を促す」「会話をする（言葉を発する）」「豊かな表情をつくる」といった口腔機能の向上を図り、日常生活の質（QOL）を高めるためにケアします。

介護予防は、あくまでも予防を目的としたサービスであることから、対象となるのは基本的に自立している健康な高齢者（地域支援型の予防サービスのみ）と、要支援 1～2 の高齢者です。

すでに要介護状態である高齢者については、介護度が低い状態（要介護認定 1）のうちからケアをすることで状態の悪化を防いだり、遅らせたりできる可能性が高いと判定された場合に、介護予防サービスを受けられることもあります。

2. 介護予防サービスの種類

(1) 介護予防サービス

高齢者が、もともと住み慣れた地域環境で自立した生活を継続していけるように支援するサービスです。できる限りのことを自力でこなせることが前提のため、居宅（在宅）での生活支援が中心です。

(2) 地域密着型介護予防サービス

(1) の介護予防サービスと同じく、住み慣れた地域環境の中で、自立した生活を継続していけるよう支援します。サービスの種類や内容は市区町村によって異なっていて、このサービスを実施していない自治体もあります。「地域密着型介護予防サービスを利用できるのはその地域の住民だけ」というのが一つの特徴です。

(3) 地域支援型の予防サービス

それぞれの地域において、要介護認定されていない健康な高齢者、または要支援認定 1～2 の高齢者を対象としています。

介護度が上がるのを予防しながら、住み慣れた地域環境の中で自立した日常生活を続けられるように支援します。

看護のアドバイス

手荒れには…

手荒れにはハンドクリームなども効果的ですが体の内側から手荒れを改善しやすくする食事を摂ることで治りを早くすることが出来るそうです。

手荒れに効く食べ物は皮膚の再生効果のある「ビタミン E」皮膚の抵抗力を高める「ビタミン A」コラーゲンの生産を助ける「ビタミン C」健康な皮膚を作るのに必要な「コラーゲン」の 4 つの成分が効果的だそうです。

ビタミン E → アーモンド・かぼちゃ・煎茶・マーガリン等

ビタミン A → 人参・しそ・ほうれん草・うなぎ・豚肉等

ビタミン C → ピーマン・いちご・ゆず・レモン・アセロラ等

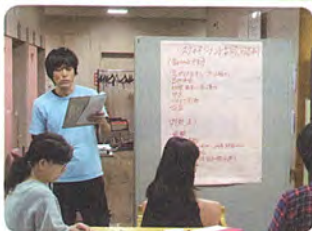
コラーゲン → 手羽先・えび・なまこ・牛すじ・ゼリー等

これらの成分を含んだ食品をバランス良く摂取することを心掛けるとよいそうです。揚げ物や脂肪分の多い食事は血行不良を起こしてしまい手荒れが治りにくくなるので控えた方が良いでしょう。ツルツルの手肌を取り戻し寒い冬を乗り切りましょう。



施設内研修

リスクマネジメント委員会
施設内研修
(危険予測トレーニング)



施設外研修報告会



口腔・褥瘡予防委員会
施設内研修
(口腔マッサージの方法)



感染予防委員会
施設内研修
(嘔吐物処理の方法)



ボランティア紹介

(平成29年8月～平成29年11月)

- 前田 順一 さん(理容)
- 田中 康磨 さん(理容)
- A・Y・A高岡(美容)
- 増田 羊子 さん(音楽療法)
- 中田赤十字奉仕団(文化祭)
- 中田婦人会(文化祭)
- ボランティアグループ中田もえぎの会(文化祭)
- 中田地区福祉活動員(文化祭)
- トミキライフケア(文化祭)
- クイチャーパラダイス(文化祭)
- 般若野保育園園児の皆さん(文化祭)
- 城峰会(文化祭)
- 豊之会(文化祭)
- 津軽三味線芸人 中山孝志・安藤有希子
(敬老のつどい)
- その他個人の有志の方々

【今後の行事予定】

- 12月 もちつき、クリスマス会、ゆず湯
- 1月 初釜、新春お楽しみ会、おやつ作り
- 2月 節分、寿司の日
- 3月 ひな祭り、おやつ作り、高岡工芸高校演奏会
- 4月 花見

INFORMATION

オリジナルリストバンド作りませんか？

- お求め易い価格でしかも高品質
 - 少ない数でもご相談下さい
- 400円(1個)からとお求め易い価格です。
(数量、デザインにより価格が変わります。)

印刷のことならお任せください!!

- 広報誌・記念誌・冊誌類
- 伝票・シール
- 名刺・ハガキ・封筒
- パンフレット・チラシ

編集後記

今年の文化祭のテーマは、「笑おう!笑顔は明日の力になる」でした。笑顔の効果は絶大です。病氣も寂しさも目と目が合った瞬間に笑顔を交わすことで吹っ飛んでしまいます。これから寒い時期を迎えますが、冬ならではの行事もたくさん控えています。これからも「笑顔いっぱい」で元気に乗り切っていきたいものです。



社会就労センター

志貴野苑

TEL 0766-36-1200
FAX 0766-36-1203
Email shikinoen@mail.goo.ne.jp

様の最近の様子...

担当生活介護員：