



志貴野長生寮機関紙



第31号

笑(えみ) 第31号

平成30年5月15日発行

特別養護老人ホーム 志貴野長生寮

〒939-1254 富山県高岡市滝新21番地1

TEL: 0766-36-8181 FAX: 0766-36-8177

URL: <http://www.shikino.or.jp/>

Mail: shikinochoseiry@view.ocn.ne.jp

社会福祉法人 高岡市身体障害者福祉会 創立50周年記念式典が開催されました



当法人は、平成30年1月22日に創立50周年を迎えました。そこで、平成30年1月21日(日)ホテルニューオータニ高岡にて、記念式典・記念講演が行われました。

記念式典では、笠島理事長が挨拶をし、来賓の方々から祝辞をいただきました。日頃お世話になっているボランティア団体の方々に、感謝状が贈られました。記念講演では、恩賜財団済生会理事長の炭谷茂氏より「みんなで支えあう地域づくり～高岡の特色を生かして～」と題して、自身の取り組み事例を紹介して下さり、社会福祉法人のあり方について考えさせられました。

当施設から利用者2名が参加し、共にお祝いしました。

社会福祉法人 高岡市身体障害者福祉会のシンボルマークができました



この3枚の若葉は、志貴野苑・志貴野ホーム・志貴野長生寮の3施設を表わし、緑色には「安心」「成長」「希望」の意味が込められています

クリスマス会

12月13日

中田婦人会による童謡を聴き、「雪」を皆さんと合唱する事が出来て楽しい一時を過ごしました。最後にはバルーンアートをいただいて、たくさんの笑顔が見られました。



ゆず湯

12月21、22日

今年はゆずが不作の年で用意するのに苦労しましたが、みんなでゆず湯を楽しみました。ゆず湯に入ると、その1年風邪をひきにくくなると言われており、これからも皆さんが体調を崩すことなく、元気に過ごしていただきたいと思います。



もちつき

12月20日

みんなで「よいしょ」とかけ声をあわせおいしいお餅をつきました。きなこ、ごま、あんこで味付け。おなかいっぱい頂きました。



初釜・新春おたのしみ会

1月17日

先生がお茶を点てられるのを見ながら、抹茶と和菓子をいただき、雰囲気を楽しみました。



節分

2月3日

利用者さんに豆まきをしていただきました。鬼の的をめがけて真剣な様子でボールを投げました。



寿司の日

2月14日

普段食べる事の出来ないにぎり寿司を「美味しい」「ぜいたくや」と頼張って食べておられ、終始にこやかな表情がみられました。



ひな祭り

2月28日

「オカリナ・サウンズ・かたかご」の皆さんをお招きし、オカリナのきれいな音色に引き込まれ、利用者さんは静かに聴き入っていました。オカリナの演奏だけでなく、手品や職員による踊りと演奏のコラボもあり、心温まるひとときでした。



おやつ作り

3月14日

ぜんざいを作りました。あんこの缶詰めを缶切りで開けるのは、力がいり難いのですが、「昔はよくやったわ」と笑顔で話されていました。みんなで美味しくいただきました。



看護のアドバイス

春が旬の食材で生活リズムを整えよう！

春といえば新しい生活のスタートです。食生活を見直す良い機会とし、朝・昼・夕と三食バランス良く摂れば生活リズムも整いやすくなります。春が旬の食材の一部を紹介し、上手に取り入れて新生活に活かしましょう。



たけのこ：食物繊維が豊富で便秘やコレステロールを抑えるのに有効です。カリウムが豊富で体内の余分なナトリウムを排泄してくれるため高血圧にも有効です。

アスパラガス：アスパラギン酸（アミノ酸）が含まれています。新陳代謝を促進し疲労回復などに効果があります。

みつば：香り豊かな野菜です。糸みつば（水栽培、10～15cmになったら収穫）、根みつば（畑で栽培、根が付いた状態で販売）などがあります。みつばの香り成分は神経を鎮めストレスや不眠などを改善し食欲増進の効果があります。

木の芽：たけのこと相性が良く、緑が鮮やかで香りが良いため焼き物、煮物料理などの彩に用いられます。

ぜひ旬の食材を取り入れ季節を感じ明日へのエネルギーに変えてみてはいかがでしょうか？

居宅だより

2018年度に診療報酬と介護報酬が同時改定されます。その内容とは？

連絡先 (0766)36-1153

医療と介護の連携が進められているのは、今後、多くの高齢者が住み慣れた自宅や介護施設で暮らし続けることができるようにするためです。

2018年度改定の概要では、介護と医療の連携やリハビリによる自立支援を重視する内容となっています。

- (1) どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを受けられることができる体制を整備することを推進します。医療と介護の連携をこれまで以上に進め、認知症の人への対応の強化も行います。また、医療と介護、双方のニーズに対応する介護医療院の創設を推進します。
- (2) 自立支援や重度化防止のために、これまで以上に安心して安全な質の高い介護サービスが提供されるよう推進します。リハビリテーションに関する評価が強化され、また、褥瘡の管理、身体的拘束の適正化にも重点を置いています。
- (3) 人材確保と生産性の向上のために、業務分担を明確にし効率化を推進します。
- (4) 介護サービスの適正化と重点化を図ることで、介護保険制度が安定して継続できるようにします。

参考：平成 30 年度介護報酬改定の主な事項について（厚生労働省資料）

実際に私たちの暮らしにどのような影響があるのでしょうか。期待が高まるのは、かかりつけ医の存在と役割です。住み慣れた地域や自宅で安心して生活するためには、日常的に病気や健康相談のできるかかりつけ医の存在が重要で、在宅医療と介護の連携のかなめとなります。今後、連携体制が整っていくことでかかりつけ医の役割は大きくなり、私たちにとってもより身近な存在になるかもしれません。

志貴野長生寮デイサービスセンターだより

連絡先 (0766)36-8850

当デイサービスセンターの昼食は、管理栄養士の立てた献立表により、栄養ならびに利用者さんの身体状況や嗜好を考慮した物を提供しています。調理については、日本海給食(株)に業務委託しており、特別養護老人ホーム志貴野長生寮や、高岡市長生寮の利用者さんたちと同じ物を食べておられます。

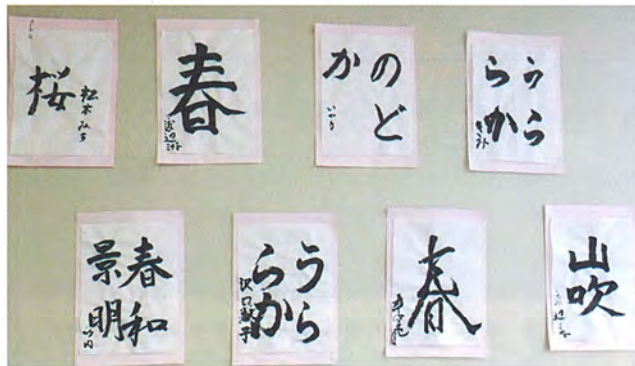
お花見の頃にはお弁当形式の食事が出たり、冬には熱々の鍋料理(すき焼きやちゃんこ鍋など)もあります。また、年に数回、選択メニューとして、おかずやおやつが選べる日があり、事前に、写真を見て好みをうかがっています。

利用者の皆さんにとって、食事やおやつは生活の中の楽しみの一つとなっており、これからも美味しく食べていただけるように援助していきます。

<創作活動>

数年ぶりの大雪になった2月、デイサービスの玄関の壁面には、梅の花が咲き誇りました。色紙に緑の薄紙を貼り、色画用紙を枝の形に切り抜いたものにクレヨンで色を付け、丸く切った赤や白の色画用紙を花びらに見立て、枝に梅の花を咲かせました。利用者さんはそれぞれに枝の向きや花の置く位置を工夫し、一生懸命作った作品が壁に貼られると、「私のはあれやね。」「あら、あんたのも綺麗やね。」などと、玄関を通る度に笑顔で眺めておられました。

3月に入ってから、書道を行いました。春の言葉を書いていただきました。作品をいつものように、デイサービス内に展示すると、一足早く春がやってきたようでした。



中田小学校に雑巾を寄付しました

「生活リハビリ」の作業の一環で、利用者約10人が手縫いした。地元の小学校で役立ててもらおうと寄贈を決めた。

利用者代表の竹田きみさん(93)と長濱所長らが同校を訪れ、児童会環境委員会の5年生に雑巾を贈った。写真、児童代表の藤本杏寿(あんじゅ)さん(11)が「この雑巾を使って学校をきれいにします。大切に使います」とお礼を述べた。

中田小学校(森田英宏校長)に贈った。



■中田小に雑巾贈る
高岡市滝新の志貴野長生寮デイサービスセンター(長濱敏所長)は20日、利用

ボランティア紹介

(平成29年12月～平成30年4月)

- 前田 順一 さん (理容)
- 田中 康麿 さん (理容)
- A・Y・A 高岡 (美容)
- 増田 羊子 さん (音楽療法)
- 戸出東町公民館 茶道教室
吉井 ひふ美 さん (初釜・新春お楽しみ会)
- 戸出東町公民館 茶道教室
宮島 明美 さん (初釜・新春お楽しみ会)
- 戸出東町公民館 茶道教室
受講生のみなさん (初釜・新春お楽しみ会)
- 中田婦人会 (クリスマス会)
- オカリナ・サウンズ・かたかご (ひな祭り)

寄付

(平成29年12月～平成30年4月)

- 社会福祉法人 富山県共同募金会
(NHK歳末たすけあい義援金)
- 公益社団法人 富山県善意銀行
- アトリエ Zenkichi 稲澤廣明様

編集後記

今年はいくつも雪が降る寒い冬でしたが、大きな体調の変化もなく過ごす事ができました。平昌オリンピックでは、多くの感動と勇気・元気をもらう事ができました。昨年度より検討していた新しい理念が決まり、「1人ひとりの思いに寄り添い、真心と笑顔で接します」のもと、利用者・家族・職員の絆を深め、「チーム志貴野長生寮」として、明るく元気に過ごしていきたいと思えます。

施設内研修

リスクマネジメント研修



看取り介護研修



INFORMATION

オリジナルリストバンド作りませんか？

- お求め易い価格でしかも高品質
- 少ない数でもご相談下さい
400円(1個)からとお求め易い価格です。
(数量、デザインにより価格が変わります。)

印刷のことならお任せください!!

- 広報誌・記念誌・冊誌類
- 伝票・シール
- 名刺・ハガキ・封筒
- パンフレット・チラシ



社会就労センター

志貴野苑

TEL 0766-36-1200

FAX 0766-36-1203

Email shikinoen@mail.goo.ne.jp

様の最近のご様子...

担当生活介護員：