

かみひこうき

第48号

志貴野ホーム
平成31年2月発行

☎ 939-1272

富山県高岡市下麻生字天洞 5340

TEL (0766) 36 - 2600

FAX (0766) 36 - 2601

URL: <http://www.shikino.or.jp>

E-mail: shikino@orion.ocn.ne.jp

志貴野ホーム

検索



QRコードも
作成しました！
ぜひご覧ください。

志貴野ホーム及び志貴野ホーム障害者福祉センターの 屋根補修をしました

公益財団法人 JKAからの
補助金を受けて

補助事業名 平成30年度 競輪・オートレースの補助事業により
建築整備された障害者福祉施設の補修事業補助事業

工事風景



志貴野ホームは平成8年に、志貴野ホーム障害者福祉センターは平成9年に竣工され、雨漏りが3箇所以上となる劣化がみられました。

利用者のみなさんが、これからも安心して生活できるよう屋根の全面改修を行いました。明るくなった屋根に、気持ちを新たに清々しい毎日を過ごしています。



工事完了





フォトギャラリー

ホーム祭

10月27日

アトラクション



うらまつあん
バンド NST 様



中田中学校
吹奏楽部の皆様

歌に踊りに演奏に・・・次々に行われるパフォーマンスに目を離すことができませんでした！
今年のテーマは「ありがとう平成、そして新時代へ」
志貴野ホームはきっと新時代へ期待にあふれた1日となったことでしょう(*^^)

平成の出来事 振り返っての展示



小矢部市のゆるキャラ
メルギュー君とメルモモ
ちゃんが遊びに来てく
れました(^ ^)

作品展示



利用者さんの他、講師の先生方、中田小・中学校の生徒さんの作品が数多く展示されました。



カターレ富山
Leap-Blue 様

体験コーナー



ゴーグル型の立体眼鏡を装着しコンピューターで作られた三次元空間を体験。空を飛んだり、有名な観光地へ旅をしたり、臨場感半端ない!!

ゲームコーナー



今回はボーリング！
ストライクできるかなあ？

たがおが万葉福祉会様による 出張販売

商品即売コーナー



新鮮野菜は
毎回大好評！

クッキーに
ラスク...どれも
食べたいなあ



おやベコロッケの移動販売も来たよ!!
国産牛入「火牛コロッケ」は揚げたて
ホクホク、サクサクでした。

高岡市商工会女性部 中田支部の皆様による 抹茶コーナー



毎度毎度、満員御礼の
大盛況です!(^^)!

避難訓練

10月30日



日中想定の避難訓練が行われました。
訓練とは思えないほど、みんな真剣で本番さながらの迫力でした。



クリスマスライブ

12月14日



イオン高岡南店の皆様



沢山のお菓子
ありがとうございます。

メリークリスマス…
ますのすし(∩o∩)ノ



ロックな演奏に皆さんノリノリです♪
最後には大きなクリスマスプレゼント
をいただきました☆

うるおい入所生活

12月12日



野の花エコーの皆様
高岡ライオンズクラブの皆様



透きとおるような歌声と低音ボイスのハーモ
ニーが素敵でした…♪
皆さん、穏やかな様子で聴いておられました。

シクラメンの鉢植えをいただき
ました！
少し照れくさそうです(*ω*)



鍋会食



11月<豚しゃぶ>



次は何入れて
もらおうかな〜♪



皆さん、熱々のおいしいお鍋に夢中です。
おかわり!と元気な声が聞こえてきます(^o^)

初釜・新春お楽しみ会

1月23日



高岡市商工会女性部
中田支部の皆様

おいしい抹茶と甘いお菓子に
この表情です(*^_^*)



今年の干支を一生
懸命折っています!!!



上手に折れたかな?

中田赤十字
奉仕団の皆様

お寿司全部食べ
ちゃいました(∩)



お楽しみ抽選会♪
当たった人は、今年
運がいいかも…?



昔の遊びをする広場ではお面
や折り紙で楽しんでいます♪





フォトギャラリー



避難訓練



火を消すぞ!

みんな火事には気をつけましょう!

リフレッシュ外出

イオン組で~す



おとなカフェ



ささら屋でお茶してきましたよ!!



ひみ花の里
ドッグランに
行ったよ



お茶会



ボランティアの方に協力して
いただき、美味しいお抹茶を
頂きました♪

クリスマス会

サンタでーす!!



ダンスで
ハロハロ♪♪♪



甘くて
美味し~い☆

設備整備

平成30年度 競輪・オートレースの補助事業により建築整備された 障害者福祉施設の補修事業補助事業

公益財団法人JKAから補助金の交付を受けて、志貴野ホーム及び志貴野ホーム障害者福祉センター屋根・庇防水補修工事を完了しました。

事業総額 67,500,000円

〔内訳：助成金額45,427,000円 自己資金22,073,000円〕

BEFORE



AFTER



整備目的：施設の屋根防水を更新し、志貴野ホーム及び志貴野ホーム障害者福祉センターの躯体コンクリートが守られることで、雨水浸入による設備不良を未然に防ぎ、福祉資源として建物の耐用年数を延ばし、安心して施設を利用してもらう。

所内研修

『職業倫理』～倫理はなぜ必要なのか～

平成30年6月26日(水) 飯倉 百合子氏をお迎えし、『職業倫理～倫理はなぜ必要なのか～』というテーマで講義をして頂きました。

サービスの内容及び提供のあり方によっては、利用者の権利・生命・財産・将来も左右されてしまいます。私達職員は、利用者の皆さんの日々出来ることを見つけそれを強みとして伸ばしていき、利用者さんが、「ここで生活ができて本当によかった」と思える支援に努めてまいります。



95.1%



がみひろうき

第48号

5

平成30年度 ボランティア協力

(敬称略・順不同)

【団体・個人】

- ・イオン高岡南店
- ・野の花エコー
- ・高岡南ライオンズクラブ
- ・高岡ライオンズクラブ
- ・高岡市商工会女性部中田支部
- ・中田赤十字奉仕団
- ・三谷電器
- ・寺崎工業(株)
- ・やきとり武蔵屋
- ・立山WAいいちゃ一座
- ・DINING & BAR MERRY'S CLUB
- ・メルヘンコロッセオ
- ・うらまつあんバンド NST
- ・Leap-Blue
- ・いずみの会
- ・夢散歩他
- ・野点の会
- ・障害者(児)生活支援グループ
朋の会
- ・窪田 悦子
- ・専徒 真知子
- ・桃井 久美子
- ・今井 博子
- ・山本 厚子
- ・新田 光子
- ・澤田 紀美子



【施設関係】

- ・たかおか万葉福祉会

【学校】

- ・中田小学校
- ・中田中学校
- ・富山県高岡看護専門学校
- ・富山医療福祉専門学校
- ・富山短期大学
- ・富山福祉短期大学
- ・富山情報ビジネス専門学校
- ・北陸ビジネス福祉専門学校
- ・高岡第一高等学校
- ・高岡第一学園幼稚園教諭・
保育士養成所
- ・南砺福野高等学校
- ・般若野保育園
- ・中田保育園

【講師】

- ・荒木 ゆみ (パステル)
- ・加藤 須美子 (〃)
- ・其日 肇子 (〃)
- ・吉田 清子 (書道)
- ・増田 羊子 (音楽活動)
- ・細川 明美 (書道)
- ・伊藤 雅樹 (陶芸)
- ・太田 美恵子 (ちぎり絵)
- ・山室 雅美 (書道・油絵)
- ・菊池 智代美 (ちぎり絵)

行事予定 (2月～8月)

- 2月 鍋会食(魚介)
- 3月 鍋会食(すき焼き)
- 4月 お花見弁当
- 5月 スポーツ大会
- 6月 保育園交流
- 7月 夏まつり
- 8月 かかし制作
(小学校と合同制作)

～ ご厚意感謝 ～

- ・NHK歳末たすけあい義援金
- ・志貴野ホーム家族会 様

編集後記

まだまだ寒い日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか。平成も残すところ2ヶ月あまりとなりました。地震、大雨など天災が多かった様に感じる一方、様々なものが進化、発展し便利なものが増え、私達の生活が豊かになった30年間でもありました。その中で私達は命の尊さ、助け合うことの大切さなどを学び、また、インターネットの普及により、世界中の人達が身近に感じられ、コミュニケーションの場も広がっていきました。

そんないろいろな出来事があった平成に思いを馳せ、新年号への期待を抱きながら、残りの平成という時間を大切に過ごしていきたいと思っています。

◆◆◆理学療法士だより◆◆◆ 腰痛予防について

腰痛が起きる原因は様々ありますが、腰痛を予防するためには、「腰を守る筋肉が上手く働くようにする」ことが大切なことの1つです。そこで、腰にある背骨を守り、支える力を引き出すための腰痛予防の運動を紹介させていただきます。

【お腹へこませ運動】

- 1) 立った状態で、おへその下に手を置きます。
- 2) 息を吸い、吐いた時におへその下をへこませます。
(3秒吸って7秒吐く、深呼吸がおススメ！)
- 3) 6回行う
(時間がない時は少なくともOK)

※立った状態が難しい方は、仰向けで両膝を立てて行いましょう。
※運動で痛みが出る場合は中止しましょう。

継続が腰痛予防に繋がります。
日常生活の中のちょっとした時間に、ぜひ行ってみてください！

