

志貴野長生寮デイサービスだより

創刊号



6月

令和元年



デイサービスでの様子(午前)

9:00

水分補給と健康チェック



看護師による健康チェックがあります。

体調はどうですか？



あったかいお茶おいしいわぁ♪



髭剃りお手伝いしますね～(^^)



入浴



一人でゆっくり



浴室では、椅子に座ったままの移動なので安心です



体操の時間



頭の体操



体の体操



口腔体操

皆さん一緒に♪
うー——！

保健だより

梅雨に増える細菌性の食中毒!

食材をきちんと保存&殺菌することで防げます。

万一食中毒になってしまったら、下痢止めで止めてしまうのはNG! 水分をこまめに摂って、お医者さんに診てもらいましょう♡

ムシムシジメジメ

大変な時期ですが、健康に過ごすため食事に気を付けましょう!!

〇月
×日

頭の体操

今月は...『今何時?』です!!



答え 右: 10:50 左: 4:45

見慣れた時計ですね!
これは皆さんすぐに分かるはず♪

では、これはどうでしょう?
鏡写しになっていますよー☆
一体、何時何分でしょう!?



志貴野長生寮デイサービスセンター スタッフ一同



運転は私たちに
お任せください!



皆さんのお越しをお
待ちしていますー♡