

# 志貴野長生寮デイサービスだより



令和2年

第10号

## 豚味噌鍋ランチ



## 書道



## 塗り絵



## 季節の制作



# 保健だより

正しいマスクの  
着け方選び方は？

マスクは、顔に  
フィットさせやすい  
「プリーツタイプ」  
がおすすめです！

## 着け方

**point**  
鼻と口、あごまで  
きちんと覆う！



① ノーズピース部分に  
折り目をつける



② ゴムヒモを耳に付ける



③ 針金を顔の形に合わせる



④ 鉤眼をおこの下まで  
伸ばし鼻と口を覆う

## 外し方



① 表面に触れないように  
ゴムヒモを外す



② 表面に触れないように  
ゴムヒモを持って捨てる

**point**

- マスクの表面に触れないように  
外して、捨てる！
- マスクを外した後  
手指衛生を行う
- 衛生的に使用  
するため、  
適時交換する



# 頭の体操

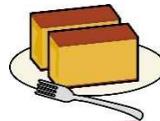
今月は「ご当地銘菓クイズ」です！！

このお菓子はどこの都道府県のお土産でしょうか？

① もみじ饅頭



④ カステラ



② 生八つ橋



⑤ 信玄餅



③ 白い恋人



⑥ 赤福



- ア 山梨県
- イ 京都府
- ウ 長崎県
- エ 三重県
- オ 広島県
- カ 北海道
- キ 東京都

Ⓜ⑨ `②⑤ `④⑦ `④③ `①② `⑥① ㊦景

## スタッフ紹介コーナー



生活介護員  
矢尾美穂子  
・好きな食べ物  
甘い物・抹茶  
・行ってみたい所  
温泉巡り  
・好きな言葉  
「大丈夫！！」

## 2月の壁面

チラシをちぎって  
貼り絵にしました



椿のちぎり絵