

志貴野長生寮デイサービスだより



第2号

デイサービスでの様子(午後)

昼食

11:45~12:30

6月の誕生食



ちょっと一休み

12:30~14:00



余暇活動

14:00~15:10

魚釣りゲーム

今日は何の刺身にすっかね?

体操

15:10~15:25

ゆとりっち体操 おわら
とこきりこをイメージした体操です ♡



おやつ

15:25~15:35

体操の後はおいしいね~

タオルたたみ

15:35~15:45

午前中での入浴で、皆さんが使われたタオルをたたんで頂いています。



保健だより

熱中症に気を付けましょう！！

高齢者は、温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症にかかりやすいと言われています。

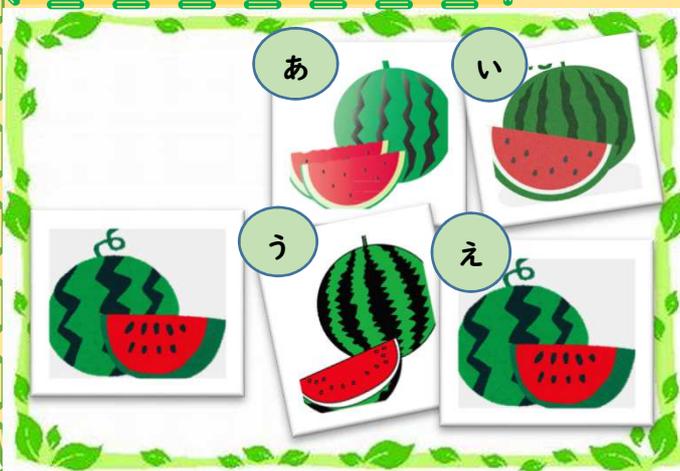
- ・エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ・水分補給は、スポーツドリンクがおすすめです！
- ・熱中症かな？と思ったら医療機関へ相談しましょう！



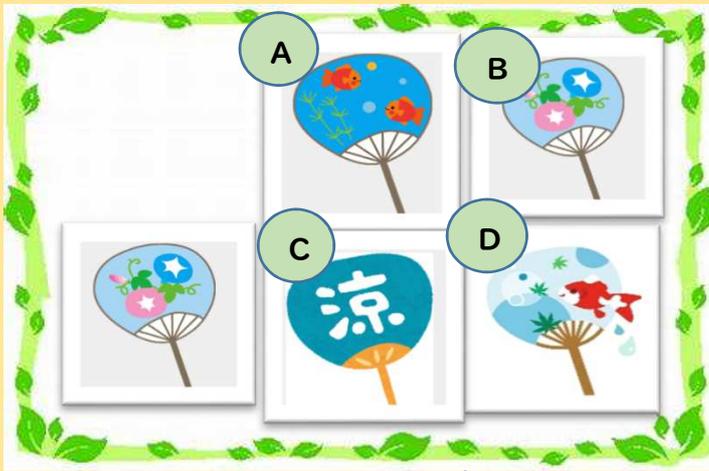
7月X日

頭の体操

今月は…「同じものはどれ？」です！！



あ い う え



左の絵と同じものはどれでしょう？

スタッフ紹介



生活相談員 古川恭子

- ・好きな食べ物
グラタン、ピザ、みかん
- ・行ってみたい所
まだ行ってない県
- ・好きな歌手
松山千春、嵐

作品展示のお知らせ

利用者の皆さんが制作された作品が、北陸銀行中田支店ロビーに展示してあります。ご都合がございましたら、ぜひお立ち寄りください。

期間：7月1日（月）～8月30日（金）

7月の壁面作品



7月27日（土）に志貴野長生寮の夏祭りがあります。ぜひお越しください。

（デイサービスは、臨時休業となります。）