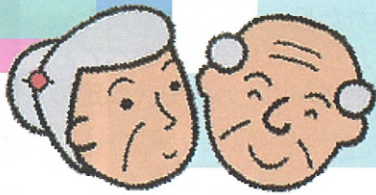


# 笑 えみ

志貴野長生寮機関紙



## 第 36 号

笑(えみ) 第36号  
令和2年5月1日発行

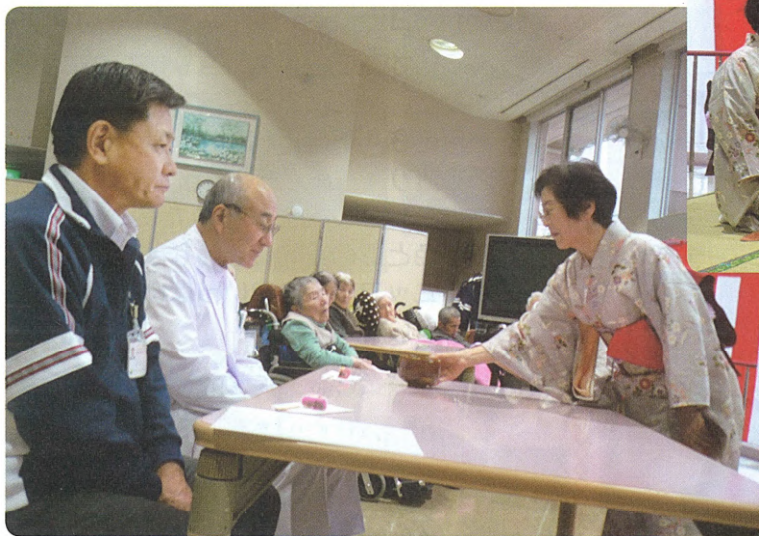
特別養護老人ホーム 志貴野長生寮  
〒939-1254 富山県高岡市滝新 21 番地 1  
TEL: 0766-36-8181 FAX: 0766-36-8177  
URL: <http://www.shikino.or.jp/>  
Mail: [shikinochoseiry@view.ocn.ne.jp](mailto:shikinochoseiry@view.ocn.ne.jp)



### 初釜

1月22日

お茶の先生や中田地区の婦人会の方々に来ていただき、お点前を見ながら抹茶とお菓子を美味しくいただきました。会場内はお香の良い香りが漂い、利用者さん達は普段味わえない雰囲気です新しい春を感じながら茶会を楽しんでおられました。



## 文化祭

10月19日

文化祭に向けて美術クラブで製作したステンドグラス調の作品を廊下の窓や通路のトンネルに設置したところ大好評でした。舞台発表を見ながら笑顔で楽しんでおられたり、ご家族や職員と一緒にいろいろな食べ物に舌鼓を打ちながら美味しそうに食べておられる様子が見られました。どの利用者さんにとっても大満足の日だったようです。



## 保育園交流

10月25日

般若野保育園に出向き、園児と「一本橋こちょこちょ」やボール運びなどのゲームを通して交流を深めました。

園児からの「好きな食べ物は何ですか」や「好きな動物は何ですか」等の質問に笑顔で答え、最後には手作りのお守りを貰い、涙を流して喜んでおられました。



## ショッピング

11月13日

高岡イオンモールへショッピングに出掛けました。中に入ると「ここどこけ?」と驚く利用者さんもおられましたが、いろいろな店を巡り楽しんでおられました。

中でも一番喜んでおられたのが食事で、綺麗な色と形の美味しそうなオムライスに思わずニッコリ！お口いっぱい頬張っておられました。



## クリスマス会 12月25日

クリスマス会では利用者の皆さんと職員で「きよしこの夜」と「お正月」の歌を合唱しました。職員から利用者さん一人一人にプレゼントが贈られ、とても嬉しそうにされていました。利用者さんにサンタの帽子を被ってもらったり職員もサンタの衣装を着たりしてみんなでクリスマスの雰囲気を楽しみました。



令和元年度  
NHK歳末たすけあい補助事業  
志貴野長生寮



## ゆず湯 12月19・20日

浴室いっぱいには漂う柚子の香りを楽しみながら、一年間風邪を引かないように願いました。



## おやつ作り 1月29日

ぜんざいとお汁粉を作りました。慣れた手つきで餅を切っておられ、「上手ですね。」と声を掛けると照れくさそうに笑顔を見せられました。午後から出来上がったぜんざいとお汁粉を頂きました。皆さん美味しそうに食べておられ、満足された様子でした。



## 節分

2月3日

節分の由来を説明した後、「豆まき」の曲に合わせてボールを投げて豆まきをしました。「鬼は外、福は内」の掛け声に合わせて、職員の抱えている箱に一斉にボールを投げて楽しみました。



## おやつ作り

3月11日

何種類もの果物をみんなが食べやすいように細かく切っておられました。包丁を使う時の表情は真剣で昔、料理をしておられただけに手際良く作業をされていました。



## 施設内研修

### 排泄ケア研修



### 身体拘束研修会



## ケアマネジャーだより (居宅介護支援事業所)

連絡先 (0766)36-1153

訪問して生活の様子を伺う際に、「入浴後、体中がかゆい」「布団に入り、体が暖まると体中がかゆくて眠れない」など、肌が乾燥して、かゆいといった症状を聞くことがあります。日常生活の中で老人性乾皮症を防ぐには、予防とスキンケアが大切です。予防では、室内湿度、入浴の方法に注意しましょう。スキンケアでは、入浴時、入浴後に保湿剤を上手に活用します。

### 1.室内湿度

高齢者のいる室内は湿度を60%以上に保つようにすると予防ができます。

### 2.入浴方法

#### ●刺激の少ない商品や道具を選ぶ

洗浄剤は、弱酸性のものを使います。体を洗う道具は、綿の浴用タオルや柔らかいスポンジ、または手で洗います。ナイロンタオルなどで、ゴシゴシ洗うことは避けましょう。

#### ●こすらずに泡で洗う

皮膚表面の汚れは、泡でなでるようにして落とします。

#### ●保湿剤入り入浴剤を使う

入浴中には、保湿成分配合の入浴剤を使いましょう。

#### ●入浴後には保湿ケアをする

また、入浴後は、まだ肌に湿り気があるうちにクリームやローションなどで保湿ケアをするのがおすすめです。

入浴できない時や寝たきりの方の場合は、清拭を行います。清拭は、体を清潔に保つだけでなく、マッサージ効果により血行を促進します。体調が悪くなければ、毎日行なうと良いでしょう。

清拭は、介護されている方もさっぱりとして爽快な気持ちになるばかりでなく、介護している方にとっても、全身を観察する良い機会となり、皮膚トラブルの早期発見にもつながります。

# 志貴野長生寮デイサービスセンターだより

連絡先 (0766)36-8850

## 避難訓練

3月11日に避難訓練を行いました。災害時に備えて皆さん真剣に取り組まれました。



## レクリエーション

### <輪投げ>



「それ、はいれ!」

### <玉入れ>



「早く丸めんなん」

### <ボウリング>



「ナイスボール!」

### <魚釣りゲーム>



「たくさん釣るぞー」

### <すごろく>



「あっちゃー 1やわ」

## 花見散策

暖かな日差しの中 ゆっくりお散歩を楽しみました。



### <季節の制作>



(題字を利用者さんに書いていただきました。)

## 創作活動

### <塗り絵>



### <書道>



### 【食器洗浄機】

「公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団」の助成金を活用して、令和1年12月に食器洗浄機などを更新しました。



### 【プロジェクター】

「富山県「北日本放送」社会福祉事業基金」より、令和2年2月にデイサービスセンターにプロジェクターを寄贈して頂きました。



### ボランティア紹介 (令和元年10月～令和2年3月)

- 前田 順一さん(理容)
- 田中 康磨さん(理容)
- A・Y・A 高岡(美容)
- 増田 羊子さん(音楽療法)
- 中田赤十字奉仕団(文化祭)
- 中田婦人会(文化祭)
- 助け合い組織萌えぎの会(文化祭)
- 中田地区福祉活動員(文化祭)
- 般若野保育園園児の皆さん(文化祭)
- 城峰会(文化祭)
- 豊之会(文化祭)
- オカリナ カンタービレ SATO(文化祭)
- 富山県高岡看護専門学校(文化祭)
- 戸出東町公民館 茶道教室 吉井ひふみさん(初釜・新春お楽しみ会)
- 戸出東町公民館 茶道教室 宮島 明美さん(初釜・新春お楽しみ会)
- 戸出東町公民館 茶道教室 受講生の皆さん(初釜・新春お楽しみ会)
- その他 個人の有志の方々

### 寄付 (令和元年10月～令和2年3月)

- 富山県「北日本放送」社会福祉事業基金
- 社会福祉法人 富山県共同募金会 (NHK歳末たすけあい義援金)
- 公益社団法人 富山県善意銀行
- アトリエ Zenkichi 稲澤廣明様

### 助成

- 公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団

### INFORMATION


#### オリジナルリストバンド作りませんか？

- お求め易い価格でしかも高品質
  - 少ない数でもご相談下さい
- 400円(1個)からとお求め易い価格です。  
(数量、デザインにより価格が変わります。)

#### 印刷のことならお任せください!!

- 広報誌・記念誌・冊誌類
- 伝票・シール
- 名刺・ハガキ・封筒
- パンフレット・チラシ

**編集後記** 今年まさに暖冬という言葉がぴったりの過ごしやすかったです。しかし、社会情勢は新型コロナウイルスに振り回され、ニュースに釘付けの毎日で不安を抱えておられる方も多い事でしょう。一日も早く元の生活に戻る事を心より願っています。

社会就労センター  
 **志貴野苑**  
 TEL 0766-36-1200  
 FAX 0766-36-1203  
 Email shikinoen@mail.goo.ne.jp

**様の最近のご様子...**

---



---



---



---



---

**担当生活介護員：**