

志貴野長生寮デイサービスだより



8月

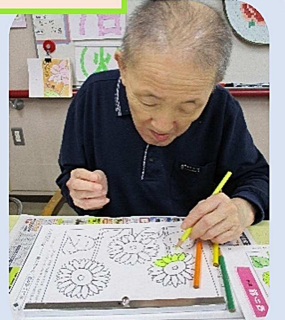
令和2年

第15号

書道



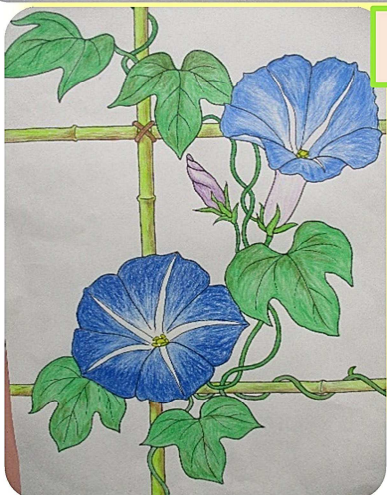
季節の制作



七夕飾り



個別作品



立派な提灯で
しょう？



保健だより

知って防ごう熱中症

8月

○熱中症とは

気温の高い環境にいることで体温を調整する機能がうまく働かなかったり、体内の水分バランスが崩れたりすることで起こる、めまいや頭痛、痙攣、意識障害などの症状をまとめて「熱中症」と言います。

こんな時に起こりやすい

- 気温が急に上がった時
- 炎天下
- ジメジメしているとき



こんな人がかかりやすい

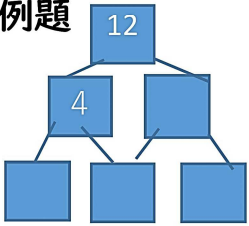
- 暑さになれていない人
- 風邪をひいている人
- 体調が悪い人
- 睡眠不足の人
- けがをしている人



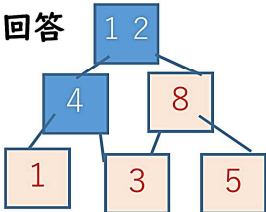
頭の体操

足し算ピラミッド

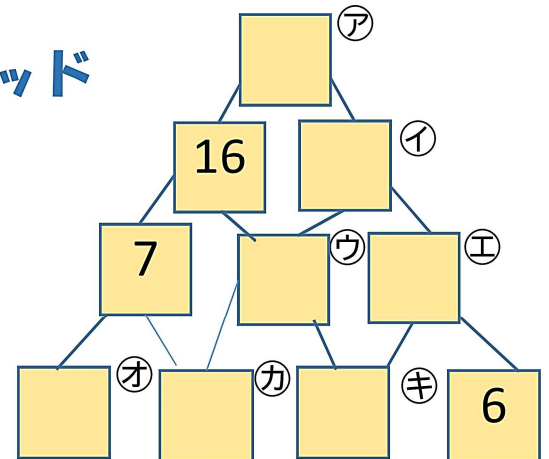
例題



回答



隣り合った数字の合計が、線につながっている上の段のマスに入ります。
同じ列の数字は、右に行くほど大きくなります。



正解①36、②20、③9、④11、⑤3、⑥4、⑦5

8月の壁面

素敵やね～
大きな花火ね！

