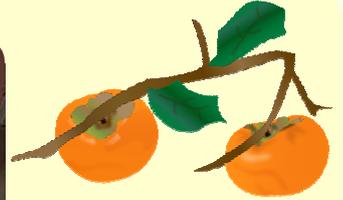


志貴野長生寮デイサービスだより

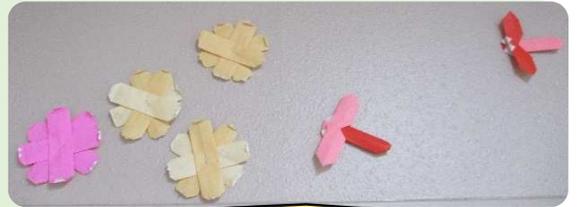
11月

令和2年
第18号

季節の制作



個別活動



塗り絵や折り紙で作った
壁飾りが秋を感じさせて
くれています♪

タオルたたみ



カラオケ

あゝあゝ♪
川の流れの
ように♪

保健だより

よく噛んで食べていますか？

おいしい物がたくさんある季節になりましたね。しっかり噛むことで、食べ過ぎ防止など、たくさんのメリットがあることをご存じでしょうか？

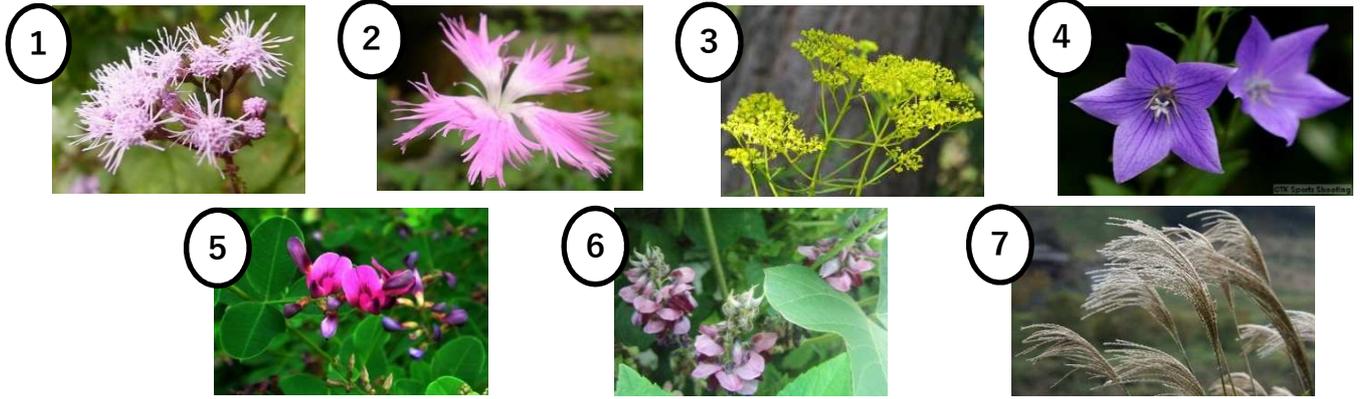


急激に気温が下がり風邪をひきやすい時期ですね。食事のバランスに気を付けて、体調を整えていきましょう！

頭の体操

秋の七草って知ってる？

写真の花の名前は、下のどれでしょう？



- 萩
- 女郎花
- 撫子
- 尾花
- 葛
- 藤袴
- 桔梗

答え：①藤袴 ②撫子 ③女郎花 ④桔梗 ⑤萩 ⑥葛 ⑦尾花

お散歩



小春日和で
気持ちいね♪

