

志貴野長生寮デイサービスだより

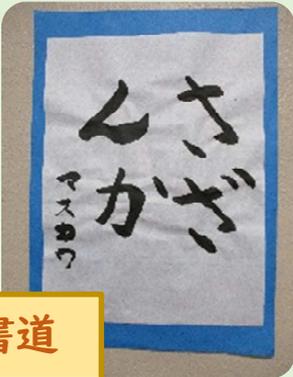
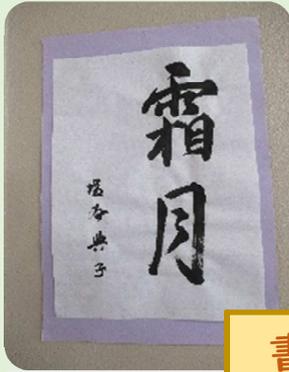
12月

令和2年

第19号



季節の制作



書道



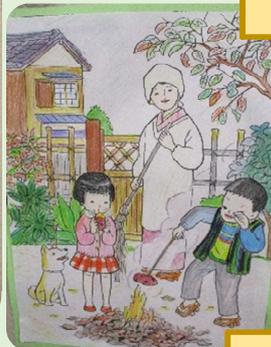
貼り絵



風船バレー



塗り絵



詩吟クラブ

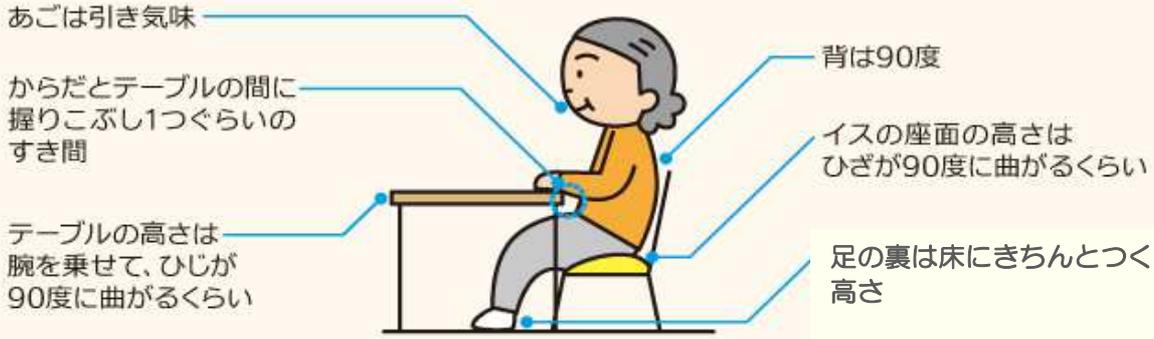


保健だより

姿勢が悪くなっていませんか？

- 姿勢が悪いと
- ①骨格がゆがみ、血行も悪くなります。
 - ②肺や内臓を圧迫し、身体の酸素不足や便秘になります。
 - ③首の神経を圧迫し、脳の機能低下を起こしやすくなります。

正しい姿勢を心掛けましょう



頭の体操

四文字熟語を探しましょう



答え 1 東奔西走 2 一石二鳥

問1

走	藤	奔
山	東	湖
西	谷	川

問2

濁	二	百
石	岩	動
水	一	鳥

年末年始の営業日のお知らせ

12月29日・30日休業日
 12月31日 臨時営業
 1月1日・2日・3日休業日
 1月4日から通常営業となります
 ご協力をお願いいたします
 良いお年をお迎えください



秋の壁面制作

