

# かみひこうき

第54号  
志貴野ホーム  
令和4年3月発行

☎ 939-1272

富山県高岡市下麻生字天洞 5340

TEL (0766) 36 - 2600

FAX (0766) 36 - 2601

URL: <http://www.shikino.or.jp>

E-mail: [shikino@orion.ocn.ne.jp](mailto:shikino@orion.ocn.ne.jp)

志貴野ホーム

検索



QRコードも  
作成しました!  
ぜひご覧ください。

## 新春お楽しみ会が開催されました!

お楽しみ抽選会



おみくじ



令和4年1月19日(水)新春お楽しみ会が開催されました。今年も昨年同様にコロナの感染拡大防止の為、利用者と職員だけの会となりました。

昼食会は、にぎり寿司とちらし寿司から選択しました。午後からはお茶会で抹茶と上生菓子を頂き、楽しいひとときを過ごしました。



昼食会

お茶会

メッセージカード制作



# フォトギャラリー



## 水害訓練

9月29日



水害災難を想定し、志貴野苑に移動中。はじめは不安な表情でしたが、皆さんの協力のおかげで無事に避難完了。

## ホーム祭

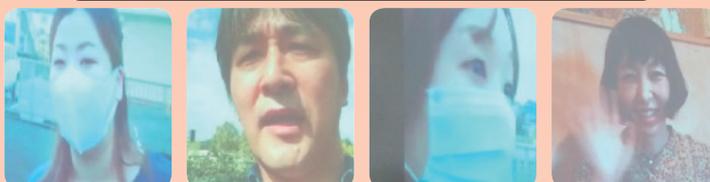
10月20日

第26回 志貴野ホーム祭 開催の挨拶  
感染拡大防止の為、利用者さんと職員で楽しい時間を過ごしました。



コンプレッサー様  
リモートにてのマジックショー！

懐かしの“あの人は、今！”  
皆さん、お元気ですか～。以前、勤務下さっていた職員の方が、スライドでサプライズ登場。



みなさんリモートでの参加ですが、元気な姿を見せてくれました。



懐かしい姿に、涙…涙

俺たちも元気やよ～！！

時代劇風 暴れん坊所長 参上 成敗の巻



wahahaha



芝寿司弁当  
会食



世界に一つだけの芳香剤をつくりました！



完成☆



## 日中避難訓練

10月29日



日々の訓練が大切です！

## 中華まんセレクト

11月17日



あつたがーい♪



五年だけに  
うっしっ笑



あんまん、肉まん、ピザまん、  
カレーまんからセレクト。  
模擬店気分を味わいました。

## 外出行事デザートプラン



コロナ禍で、外出行事がなかなかできないので、毎月順番にご希望のデザートテイクアウトを実施中!



2022干支にちなみ  
“えがオー”が一番



## 趣味活動

トランプ  
楽しかったよ♡



トランプ活動



オセロ、クリスマスリース作り



富年だけに  
トライ中♪

## クリスマス会

12月22日

イオンスタイル高岡南様

ホームにサンタさんが  
やってきました。



もみの木さん  
マイクを持って登場♪

## 般若野保育園との交流

保育園のみんな  
ありがとう☆



ホームの皆さん  
喜んでくれるといいなあ!

## 落ち葉拾い

11月5日

沢山の落ち葉を  
拾いました。



## 新春お楽しみ会

1月19日





# フォトギャラリー



## 忘・新年会



令和3年12月20日(月)21日(火)に忘年会、令和4年1月12日(水)13日(木)14日(金)に新年会を開催しました。  
忘年会・新年会はパーティションやマスク、消毒など新型コロナウイルス感染予防対策を徹底しゲームや喫茶を楽しみました！！



## 作品



個人活動の作品  
桜餅と柏餅



陶芸の作品  
花器



## 所内研修

### 虐待につながる支援の不適切なケアとグレーゾーンについて

令和3年9月28日(火) 苦情解決・虐待防止委員会の進行にて、「虐待につながる支援の不適切なケアとグレーゾーンについて」というテーマで所内研修を開催しました。

グループワークを通し、実際に施設で起こりうる事例を基に、日々の介助について振り返ることで、より具体的な場面を想像しやすくなり、様々な視点から議論を交わすことができました。



### 感染予防研修～基本的感染予防について～

1回目：令和3年10月26日(火)

2回目：令和3年11月16日(火)

光ヶ丘病院 感染管理認定看護師 吉田 輝美 氏 をお迎えし、「感染予防研修～基本的感染予防について～」というテーマで講義をしていただきました。

そもそも感染症とは何なのか、どういった種類があって、どの程度危険なのかを知ることで、感染症の恐ろしさ、感染症対策の重要性を勉強することができました。

また、実際の対策現場や、感染症対策用品の扱い方、手指消毒の方法を、動画や写真を交えて講義していただくことで、各医療機関や福祉施設での試行錯誤や創意工夫を垣間見ることができ、対策を徹底することの必要性と継続の意義を改めて認識できたと思います。



## 施設整備

### 抗菌カーテン

施設内の抗菌仕様カーテンを更新しました。

昨年度のかたかご棟カーテン工事に引き続き、さくら棟の更新になります。



### 利用者脱衣室・職員休憩室

平成29年度より利用を中止している一般浴室\*1を利用者脱衣室\*2に改修し、旧脱衣室\*3を職員休憩室\*4に改修しました。



\*3 着工前(旧脱衣室)



\*4 完成(職員休憩室)



\*1 着工前(一般浴室)



\*2 完成(利用者脱衣室)

これにより、脱衣室から浴室までの距離が短くなりました。

利用者は、暖かく快適に入浴ができ、職員は動線が短くなることで、腰痛予防と利用者の安全を看視する事が期待されます。

### 床頭台

利用者居室の床頭台を一部更しました。

ほとんどの施設利用者が車いす使用であることから、手の届く引き出しが鍵付きの仕様となっています。



## 令和3年度 ボランティア協力 (敬称略・順不同)

### 【団体・個人】

- ・イオンスタイル高岡南
- ・the bright silvers
- ・マジシャン “コンプレッサー”
- ・Dois : pontos
- ・ビューティーヘルパー北陸ステーション A.Y.A 高岡
- ・西部理髪店
- ・ふじ・とこや
- ・琴伝流大正琴高岡教室きらきら会

### 【講師】

- ・増田 羊子(音楽活動)
- ・吉田 清子(書道)
- ・細川 明美(書道)
- ・伊藤 雅樹(陶芸)
- ・山室 雅美(書道・絵画)
- ・五十嵐 健(ヨガ)
- ・橋本 賀世子(IT)
- ・林 勝義(IT)
- ・小林 章喜(IT)

## ～ ご厚意感謝 ～

(敬称略・順不同)

- 富山県「北日本放送」社会福祉事業基金
- イオンスタイル高岡南
- オーシンテクノ株式会社
- (株)富山環境整備
- NHK 歳末たすけあい補助事業
- 高岡まこと銀行・JA高岡女性部
- (株)ホテルニューオータニ高岡
- (株)ファーストリテイリング
- 志貴野ホーム家族会 ●地元のM ●佳鼓工房



## 西部理髪店の皆さん



開所以来、長年にわたり  
お世話になりました!!

令和4年1月からは  
ふじ・とこやさんへ  
バトンタッチです!!  
よろしく  
お願いします!



## ◇令和3年度実習生受け入れ◇

- 高岡第一学園幼稚園教諭・保育士養成所
- 富山短期大学 ●南砺福野高校
- 北陸ビジネス福祉専門学校
- 高校生インターンシップ事業(高岡西高校)

## ◆今後の行事予定(3月～8月)◆

- 3月 季節の行事食
- 4月 お花見弁当
- 5月 スポーツ大会
- 6月 保育園交流
- 7月 夏祭り
- 8月 かかし制作



## 編集後記

年号が令和に変わってから、早いもので4年目となりました。令和の文字から受ける平和な印象とは異なり、一時は収束の兆しを見せたかに思えた新型コロナウイルスも、オミクロン株の急速な拡大でまだまだ安心できない日々が続きます。

新型コロナウイルスの感染拡大と共に、新しい生活様式が定着し、私たちが普段行っている相談支援業務では会議や面談をオンラインで行うことが当たり前になってきました。当初は無機質で温かみがないと感じていた違和感にも慣れ、媒体ひとつあれば、どこでも誰とでも気軽に会話等のやりとりができるオンラインでのやり取りが当たり前になってきた先日、「やっぱり直接会って話した方が気持ちいいわ！」という利用者さんの一言で、改めて対話の必要性について考えました。

対話のよさは、相手の「温度」を感じることができるとあります。もちろん、媒体を介しても相手の表情を見ることができそうですが、微妙な表情の変化やその場に流れる空気を感ずることは対話ならではの良さではないでしょうか。

これから、どんどん便利な通信ツールが登場し、無人化・機械化が進んでいくのかもしれませんが、便利なツールの良いところを活用しつつも、相手の「温度」を感じることのできる原点を忘れることなく相談支援業務を行なっていきたい、と感じる今日この頃です。

## ◆◆◆リハビリだより◆◆◆

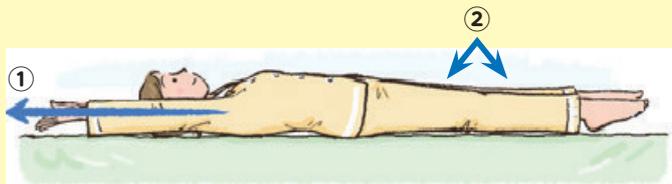
### 血管への負担を減らす冬の朝に 布団の中でしたい簡単体操(1例)

冬の朝は寒く、起きて布団から出る際に心臓や血管に負担がかかり、心筋梗塞や脳梗塞などの危険があると言われています。対策としては、温かい服装や暖房を活用し、急な寒暖差に注意することが大切です。

またこれらに合わせて行いたい、少しでも起きる前の体の負担を減らせる体操があります。今回はその中でも、布団の中で行なえる簡単な体操の1つを紹介させていただきます。

#### あおむけハイハイ体操

- ①片側の腕を伸ばす。
  - ② ①で伸ばした腕と反対側の膝を、踵を着けたまま軽く曲げる。
  - ③交互に、無理なくゆっくり行なう。
- ☆ポイント：ゆったりと行う(理想は5～10分程度。難しい場合、1～2分でもOK)



※ゆったり行なう事で、急な血圧上昇なく、血管を拡張されます。