

志貴野長生寮デイサービスだより

令和5年度

冬号

第40号



新年あけましておめでとうございます！

今年は元旦より富山県では、今まで経験のない地震災害により心配な日々が続いておりますが、皆様が少しでも心穏やかに過ごしていただけるようスタッフ一同努めて参ります。

本年も皆さまがご健勝でご多幸でありますよう、心からお祈り申し上げます。

令和6年 元旦

新春万福(しんしゅんばんぷく) 新しい年に福が沢山ありますようにという意味。

新しいステップに踏み出す人への応援や、新年のあいさつなど福を呼び込みたい寄せ書きにおすすめる四文字熟語です。



保健だより

血圧の急上昇を防ぐための注意点！

夏より冬に血圧が上がる理由

体温維持のため

寒くなると...

血管を縮小して放熱防止

血圧が高くなる

塩分や脂肪分の摂取量の増加

運動不足で体重増加

新年会や忘年会シーズン

- 1.布団から出る前に室内を暖める。
- 2.脱衣所を暖め、浴室と温度差を少なくする。
- 3.寒い屋外に出るときは、しっかりと防寒対策をする。
- 4.トイレ内や便座を温めておく。



頭の体操

穴が開いている箇所に入る漢字は何でしょう？



① 未

② 以

由 客

午 齒

週

進

興② 幸① 【答え】

熟語パズル

12月の壁面飾り



12月の壁面飾りは、クリスマスイメージして、ペットボトルのキャップに色とりどりの色紙を巻き付け、ツリーのように台紙に張り付けていただきました。また、水色や白の画用紙を細く切ったものを組み合わせ雪の結晶を作っていました。

令和5年度 運営推進会議報告

●第1回

令和5年7月5日（水）14：00～14：45

〈活動内容報告事項（令和5年1月から5月）〉

・利用者状況報告

・活動状況報告

（余暇活動、デイサービスだより、感染予防対策について）

・工事に伴う臨時休業、及び振替営業について

・意見交換会

① デイサービス利用時のマスクの着用について

→ 職員のマスク着用は今後も徹底していくが、利用者様においては体調不良時や咳が聞かれるときにはマスクを促すものの、リラックスして過ごしていただけるよう、無理に促すことはしない。

② 長期にわたるコロナ禍で免疫が落ちているように感じられるため、体調管理に配慮してほしい。

→ 暑くなってきて冷房をかける時期になったが、利用者様より「寒い」と訴えが聞かれたり、風邪症状が見られる方が多い。職員との体感温度の違いを配慮して空調管理を行ったり、発熱などがいないかこまめに確認していきたい。

③ 行事などの催しや、ボランティアの受け入れはまだしていないのか。

→ 高齢者施設においてどの程度感染対策を緩和できるのかまだ検討中。
行事の実施やボランティアの受け入れが可能となった際には、地域住民のボランティア活動などを活用したい。

④ レクリエーションにおける感染予防対策はどのようにしていくのか。

→ 利用者同士で接触のあるようなものはもう暫く避け、体操を中心としたレクリエーションを実施していきたい。

令和5年度 運営推進会議報告

●第2回

令和6年2月28日（水）13：30～14：15

〈活動内容報告事項（令和5年6月から令和6年12月）〉

・利用者状況報告

（コロナウイルス感染状況、感染症発生に伴う休業について）

・活動状況報告

（壁面制作、体操、余暇活動について）

・対応マニュアルについて

（感染予防対策、防災関係について）

・その他報告

① 1月1日の地震発生の際、駐車場に地域住民の方の避難がみられたためトイレの開放を行った。

② 紙媒体のデイサービス便りは見やすくにごろの様子が分かりよかった。
今後は個別の対応で様子が分かるような情報提供に切り替えていく。

・意見交換会

① ボランティアや外部の受け入れを行い、利用者様に楽しみをを与えられるような活動があると良いと思う。

→ 利用者様の面会や外出においてもまだ自由にできていないため、外部の受け入れについては検討できていない。今後緩和されていくとともに前向きに検討していく。

② 利用日以外の受け入れもあり、柔軟に対応してもらえていて安心して利用している。

→ 必要に応じて利用時間の変更等にも対応している。気軽に相談してもらえたらと思う。

※令和5年度 運営推進会議では、委員の皆様と活気ある意見交換ができました。今後ご利用者様により質のよいサービス提供をできるよう努めてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。