

# 志貴野長生寮デイサービスだより

令和6年度

## 冬号

第41号

お雛様



3月1日にちょっぴり早い  
おひな祭りを行いました。  
ランチもちらし寿司で  
春を感じました♡



### 2月の壁面飾り



鬼は～～外！！ 福は～～内！！

志貴野長生寮のホームページ [www.shikino.or.jp](http://www.shikino.or.jp) からブログも見られます👁️ ぜひ見てみてください!!

### 保健だより

健康寿命を延ばしましょう!!

2019年データ  
老後は、何歳まで健康的な生活が送れるのか？  
日本人の平均寿命・中央値は？

| 性別 | 0歳 → 60歳  | 65歳    | 70歳    | 75歳         | 80歳       | 85歳 | 90歳 |
|----|-----------|--------|--------|-------------|-----------|-----|-----|
| 男性 | 日常生活に支障なし | 72.14歳 | 79.47歳 | 平均寿命 81.25歳 | 日常生活に支障あり | 介護  |     |
| 女性 | 日常生活に支障なし | 74.79歳 | 83.84歳 | 平均寿命 87.32歳 | 日常生活に支障あり | 介護  |     |

### 頭の体操

□の中に絵をヒントに言葉を入れましょう

① ② ③ ④ ⑤

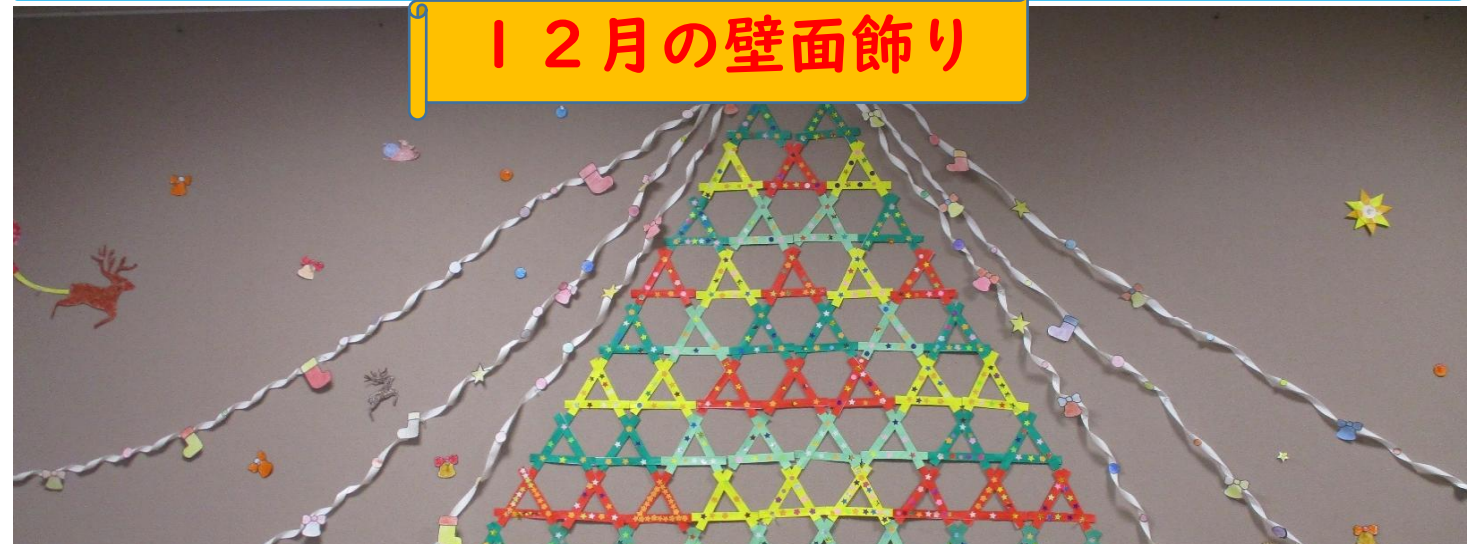
a b c d e

横

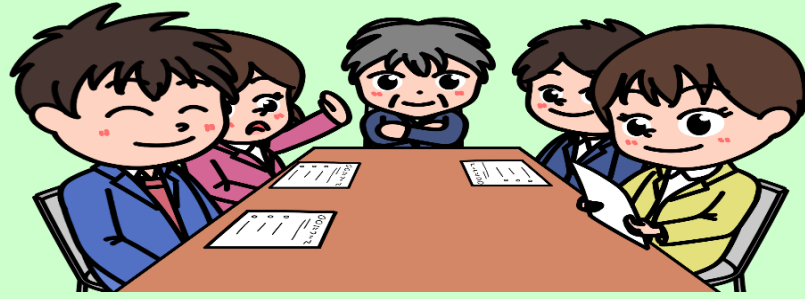
縦

脳トレ  
クロスワード

### 12月の壁面飾り



## 令和6年度 運営推進会議報告



### 【運営推進会議とは】

地域密着型サービスの認定事業者は、その地域に合ったサービスを提供するため、おおよそ6カ月に1回、運営推進会議というものを開く必要があります。運営推進会議では、事業所が利用者、利用者の家族や地域住民の代表者等に、提供しているサービス内容を明らかにすることで事業所による利用者の「抱え込み」を防止し、地域に開かれたサービスとすることで、サービスの質の確保を図ることを目的とするものです。

### ●第1回

令和6年6月28日（金）13：30～14：15

〈活動内容報告事項（令和6年1月から5月）〉

- ・利用者状況報告
- ・活動状況報告  
（壁面制作、つるし飾り、ブログの配信、感染予防について）
- ・パンツレットの更新について
- ・意見交換会

意見交換では、委員の方々から多くの意見・要望をいただきました。

① 利用者側からは介護報酬の改定についてわからない部分が多く、過剰なサービスや不要なケアを加算されていてもわからない。

→ 信頼関係を築き、不透明な部分を解消していくよう努めていきます。

② 何気ないことが高齢者虐待となることがあるが、虐待に関する研修などは検討しているか。

→ 自分のケアや行動を「振り返りチェックシート」を使用し、見つめなおす研修を予定している。定期的な研修を重ねていくことで、正しいケアを行っていききたい。

### 【地域密着型通所介護とは】

地域密着型サービスの対象者は事業所所在地の住民票を持っている方（同じ市町村に住んでいる方）のみで、他の市町村に住んでいる方は利用できません。高齢者が介護が必要になっても住み慣れた地域で最後まで自分らしく暮らせるように、2006年の介護保険法改正で誕生しました。通所介護のうち利用定員が18名以下の小規模な事業所は地域密着型サービスに区分されます。利用するには要介護1以上の認定が必要ですが、認知症の有無については問われません。

### ●第2回

令和6年11月28日（金）11：00～11：45

〈活動内容報告事項（令和6年6月から11月）〉

- ・利用者状況報告  
（コロナウイルス感染状況、営業時間の変更）
  - ・活動状況報告  
（壁面制作、体操、余暇活動について）
  - ・事故報告
  - ・インスタグラム移行について
  - ・研修報告
  - ・意見交換会
- ① SNSに抵抗を抱く方も多いため、インスタグラムへの移行は慎重に検討していくべき。  
→ 個人情報の取り扱いには細心の注意をしていく。利用者の様子だけではなく、職員の研修や取り組みの投稿もしていきたい。
- ② ロボットなどのICT化も進んでいるようだが、機械によるケアがされていた時の事故発生時の責任の所在が心配である。  
→ ロボット使用時に限らず、事故発生時の対応に不信感を抱いた際にはすぐに話し合える環境を作りたい。

※令和6年度 運営推進会議では、委員の皆様から多くの意見・要望をいただき、ありがとうございました。今後ご利用者様に安心して利用していただける環境づくりに努めてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。